

# OSIBA – Entsäuerung der Zellen

## Zur intrazellulären Entsäuerung und bei starker körperlicher Anstrengung

OSIBA ist ein wirksamer, kolloidierter Basendrink. Aufwändige biotechnische Verfahren machen wir OSIBA sehr gut bioverfügbar. Somit wirkt OSIBA sogar gegen die Übersäuerung in den Zellen.

### Wirkungsbereich latente Azidose

**(Übersäuerung):** Dieses Stadium ist heute Normalzustand ca. 97% aller Menschen in den Industriestaaten. Die latente Azidose ist Ausgangsform aller anderen Formen. Es besteht eine Minderung der Pufferbasen im Körper außerhalb der Zellen ohne eine merkliche Änderung des pH-Wertes im Blut. Die Depots füllen sich langsam mit Säurevalenzen, da der Körper die Säuren nicht mehr ausscheiden kann.

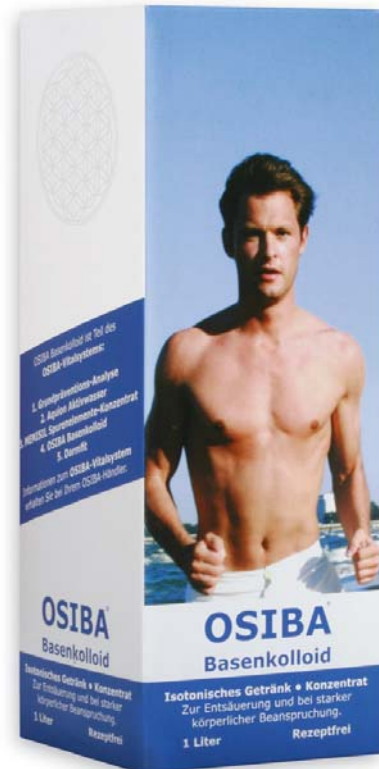
### Wirkungsbereich chronische Azidose:

Eine c. A. führt insbesondere zu Weichteilrheuma und Fibromyalgie. Bei den meisten Rheumapatienten ist eine chronische A. feststellbar. **Wirkungsbereich akute Azidose:** Die a. A. führt zu Infektionskrankheiten der Ausscheidungsorgane Nieren, Darm, Atemwege, zu Entzündungen, Katarrhen, Fieber u. a. Vorgängen (Erbrechen, Durchfall, Harnflut) -um Toxine (meist Säurevalenzen) auszuscheiden. **Wirkungsbereich lokale**

**Azidose:** Arteriosklerose, lokale Blockierung des Blutstroms. Die Folgen sind nekrotische Vorgänge durch Sauerstoffmangel und Säure-sowie Fäulnisbildung.

**Wirkungsbereich örtliche Gewebsazidose:** Diese spielt vor allem eine Rolle im Gehirn (Schlaganfall), beim Herzinfarkt und in den Beinen als Beinnekrose.

**Wirkungsbereich intrazelluläre Azidose (Übersäuerung in den Zellen):** Die intrazelluläre A. umfasst alle Azidosearten außer der latenten Azidose im Anfangsstadium. Bei der intrazellulären A. sinkt die Pufferkapazität des Blutes immer weiter, wodurch sich die Krankheitssymptome und deren Auswirkungen immer stärker bemerkbar machen.



# OSIBA – Entsäuerung der Zellen

## **Bestimmung einer Azidose**

Diesen Test können Sie selbst durchführen. Halten Sie einen Messstreifen in den ersten Urin eines Tages. Lesen Sie den Wert anhand der Tabelle ab. Überprüfen Sie täglich über mehrere Wochen den Säureanteil im Urin. Stellen Sie Ihre Ernährung auf mehr Basenbildner um.

## **Bestimmung einer intrazellulären Azidose**

Bei der Azidose unterscheidet man zwischen der Blut- und Gewebsübersäuerung. Grenze ist die Zellmembran. Eine intrazelluläre A. wird über die Pufferkapazität des Blutes bestimmt. Eine zuverlässige Methode hierfür ist die Jörgensen-Blutanalyse. Diese Untersuchung können Ärzte und Heilpraktiker mit der entsprechenden Laborausrüstung durchführen. Die Pufferkapazität gibt Aufschluss über den Grad der Erkrankung. Die intrazelluläre A. ist die schwerste Form der Azidose. Ihre Aufhebung dauert mehrere Monate und legt ein gründliches Überdenken der eigenen Lebensweise nahe.

**Allgemeine Dosierung:** So keine anderen Anweisungen vorliegen: Dreimal pro Tag jeweils drei Pumpstöße ( $\approx 3,6$  ml) in mind. 200ml kohlensäurefreiem Wasser einnehmen. Achten Sie darauf, dass Sie genügend stilles Wasser zu sich nehmen (über 2,5 Liter pro Tag), um die Säuren auszuschwemmen. Tee, Kaffee, Limonade, Cola, Bier etc. tragen hierzu nicht bei.

**Individuelle Dosierung:** Ihr individueller Bedarf hängt von Ernährung und Lebensweise ab. Um die optimale Dosis zu bestimmen, stellen Sie mehrfach den pH-Wert Ihres ersten Morgenurins fest. Dieser Wert ist in der Regel im sauren Bereich (pH 5,6 -6,2). In der ersten Zeit der Einnahme von OSIBA kann dieser Wert durch Säureausschwemmungen (aus dem latenten und intrazellulären Bereich) noch weiter in den sauren Bereich gehen. Dosieren Sie so, dass sich diese Phase effektiv und angenehm gestaltet. Eine sehr schnelle Entsäuerung kann mit allgemeinem Unwohlsein einhergehen.

Bleibt dies aus oder geht der Wert zurück in den Bereich von pH 5,6 bis 6,2, dosieren Sie so, dass der Morgenurin in Richtung des neutralen pH-Werts 7 geht. So ist gewährleistet, dass Sie die Menge an Basen zu sich nehmen, die Ihr Körper verwerten kann. Nehmen Sie über den Tag so viel OSIBA zu sich, dass Sie auf diesen Wert kommen.

**Bestandteile:** Dispersionskolloid mit Aqua dest., Natriumbicarbonat, Magnesium citricum, Kalium citricum, Kaliumcarbonat, Zinkoxid. Diese Inhaltsstoffe wurden gewissenhaft ausgesucht und äußerst schonend verarbeitet, damit Sie in bioverfügbarer, organisch-mineralischer Form vorliegen und sowohl im extra-als auch im intrazellulären Bereich wirken.

**Gegenanzeigen:** Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

**Heilreaktionen:** Es können Reaktionen wie z.B. Durchfall auftreten, da die Basenzufuhr die basophilen Organe (Leber, Gallenblase, Pankreas, Brunnersche Drüsen) biochemisch belebt und eine Darmsäuberung eintritt. In schweren Fällen können impulsartige Stühle auftreten. Hierbei kann der säurescharfe Stuhl Brennen und kurzzeitige Hämorrhoidalbeschwerden auslösen. In solchen Fällen haben sich Einläufe mit OSIBA sehr bewährt (30ml OSIBA auf 0,5 bis 0,75 Liter lauwarmes Wasser). Auch kann ein gewisses Ziehen im Körper zu spüren sein. Eine wichtige Heilreaktion ist das mögliche Sodbrennen nach der Einnahme. Dieses Sodbrennen, ist als Notfall-Entsäuerung über die Belegzellen zu verstehen. Das Ausscheiden der Säuren kann zunächst überschießend geschehen. Hier empfiehlt sich eine Gabe von weiteren 3 Pumpstößen, um dieses Säuresyndrom zum Verschwinden zu bringen.

**Haltbarkeit:** mindestens 6 Monate, bis 1% Ausflockung der Inhaltsstoffe ist normal.

**Gebindegrößen:**

**250ml OSIBA Basenkonzentrat**  
(14 Tage Entsäuerung Kuranwendung) oder

**1.000ml OSIBA Basenkonzentrat**  
(12 Wochen Entsäuerung Kuranwendung)

# Wellnest -Basenbad

## Entspannung und Entsäuerung über die Haut -mit vielen bewährten Zutaten

Zur Entspannung, bei Azidosen, Sport und körperlicher Anstrengung. Natürrichtig im Konzept, sparsam in der Anwendung, natürlich wirksam.

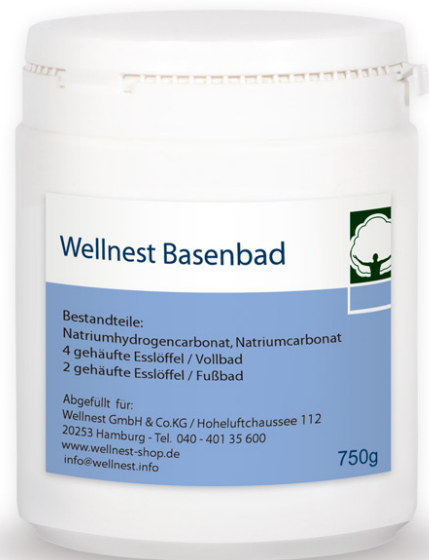
Wellnest Basenbad vereint die Wirkung der stärksten und schonendsten Mittel zur Entsäuerung über die Haut in einem hochwertigen, preisgünstigen, erstaunlich wirksamen Präparat. Wellnest Basenbad ist der perfekte Begleiter zur regelmäßigen Regulierung des Säure-Basen-Haushalts mit OSIBA flüssigen Kolloidbasen zum Einnehmen.

Es unterstützt intensiv die Entgiftung und Vitalisierung des Körpers bei Kuren oder als vorbeugende Maßnahme. Wellnest Basenbad ist neben Vollbädern hervorragend zum Bereiten von Hand-oder Fußbädern sowie für Basenstrümpfe etc. geeignet. Wellnest Basenbad ist wohltuend entspannend und regt gleichzeitig den Körper zu Entgiftung und Verjüngung an.

**Bestandteile:** Natriumcarbonat, Natriumbicarbonat.

**Dosierung:** Wenn keine anderslautenden Anweisungen vorliegen: 2-3 volle Esslöffel in der Badewanne (150 -180 Liter) verteilen. 30 bis 60 Minuten lang baden. Während des Bades die Haut mehrfach gründlich abschrubben.

**Allgemeines:** Zur Überprüfung der Wirkung von **Wellnest Basenbad** können Sie vor und nach dem Bad den pH-Wert des Badewassers messen. Während des Bades sinkt dieser Wert durch die über die Haut ausgeschiedenen Säuren deutlich. Messstreifen für den pH-Wert erhalten Sie im Wellnest oder in der Apotheke.



Achten Sie darauf, dass Sie stets genügend stilles Wasser zu sich nehmen (2,5 Liter oder mehr pro Tag), um Säuren und Schlacken besser ausschwaschen zu können. Tee, Kaffee, Limonade, Bier etc. sind hierzu nicht geeignet.

**Gegenanzeigen:** Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

**Heilreaktionen:** In Extremfällen Reaktionen wie Durchfall, Gelenk- und Gliederschmerzen, die im Sinne einer Erstverschlimmerung auf der Entgiftungswirkung beruhen. In solchen Fällen empfehlen sich weitere Basenbäder sowie Wellnest Basenbad. Auch kann sich eine Art „Ziehen“ im Körper bemerkbar machen. Dies ist ein Nebeneffekt der Entsäuerung.

**Gebindegrößen:** 750g (12 Bäder) 1.500g (24 Bäder)

[www.wellnest-shop.de](http://www.wellnest-shop.de)